



## **PRESSEMELDUNG**

### **für das Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus Krankenhaus**

19. September 2017

**Von:**

Caritas Trägergesellschaft West gGmbH  
Öffentlichkeitsarbeit/K. Erdem  
Holzstraße 1  
52349 Düren

Telefon: 02421 55599-152, Mobil: 0172 8711292, Telefax: 02421 55599-110, E-Mail: [kerdem@ct-west.de](mailto:kerdem@ct-west.de),  
Internet: [www.ct-west.de](http://www.ct-west.de)

(795 Zeichen inkl. Leerzeichen)

### **Neuer Kurs Pilates im Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus Krankenhaus in Düren**

Freitags, ab 22.09.2017 – Zehn Einheiten immer von 18 bis 19 Uhr kosten 40 Euro

Im Zentrum für Sport und Gesundheit (ZSG) am St. Augustinus Krankenhaus Düren startet am Freitag, 22. September 2017, ein Kurs Pilates. Er findet zehnmal immer von 18 bis 19 Uhr statt und kostet 40 Euro.

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, um die Muskulatur zu kräftigen, primär Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training findet zum Teil auf der Matte und mit Kleingeräten statt.

Anmeldungen und weitere Informationen werden gerne unter Tel. 02421 599-171 entgegengenommen bzw. gegeben.

Weitere Informationen zum ZSG finden sich auf der Internetseite [www.sankt-augustinus-krankenhaus.de](http://www.sankt-augustinus-krankenhaus.de) in der Rubrik Zentren/ZSG.

**Weitere Informationen:** [Caritas Trägergesellschaft West Düren](http://www.caritas-truergesellschaft-west-dueren.de)

*Sämtliche Pressefotos dieser Meldung (sofern vorhanden) stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit den von der ctw veröffentlichten Themen zur Verfügung.*