



PRESSEMELDUNG

für das Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus Krankenhaus

04. März 2020

Von:

Caritas Trägergesellschaft West gGmbH
Öffentlichkeitsarbeit
Renkerstraße 45
52355 Düren

Telefon: 02421 599-545, Mobil: 0172 8711292, Telefax: 02421 599-559, E-Mail: kaya.erdem@ct-west.de,
Internet: www.ct-west.de

(895 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Kurs „Faszien-Yoga am Samstag“ im Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus Krankenhaus

Samstag, 07.03.2020 von 10 bis 12 Uhr

Das Zentrum für Sport und Gesundheit am St. Augustinus Krankenhaus bietet am 07.03.2020 von 10 bis 12 Uhr einen Kurs „Faszien-Yoga am Samstag“ an. Die Kursgebühr beträgt 25 Euro. Frau Andrea Jung, Therapeutin für Entspannung und Stressbewältigung, leitet den Kurs, der an Menschen gerichtet ist, die sich eine Auszeit vom Alltag wünschen und in der Woche keine Zeit finden einen regelmäßigen Kurs zu besuchen. Mit einfachen Übungen werden Verspannungen gelöst und das Bindegewebe gestrafft. Faszien-Yoga hilft Energieblockaden aufzulösen und entspannt Körper und Geist.

Anmeldungen werden gerne unter Tel. 02421 599-171 entgegengenommen.

Weitere Informationen zum ZSG finden sich auf der Internetseite www.sankt-augustinus-krankenhaus.de in der Rubrik Zentren/ZSG.

Weitere Informationen: [Caritas Trägergesellschaft West Düren](http://www.caritas-truergesellschaft-west-dueren.de)

Sämtliche Pressefotos dieser Meldung (sofern vorhanden) stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit den von der ctw veröffentlichten Themen zur Verfügung.