



PATIENTENINFORMATION

## **RAPID RECOVERY — SCHNELLE GENESUNG NACH DEM GELENKERSATZ**

**Sichere und hochwertige Endoprothesen  
an Hüfte und Knie**

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

seit mehr als zehn Jahren arbeiten wir im St. Augustinus Krankenhaus bei der Implantation von Endoprothesen der Hüft- und Kniegelenke mit dem Rundumversorgungsprogramm „Rapid Recovery“.

Ein interdisziplinäres Behandlungsteam bietet Ihnen einen genau festgelegten Behandlungsablauf an. Mit dieser Patienteninformation möchten wir sie darüber genauer informieren.

## ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Die Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie ist als Endoprothesenzentrum der Maximalversorgung zertifiziert. Pro Jahr werden ca. 500 endoprothetische Eingriffe im St. Augustinus Krankenhaus durch erfahrene Haupt- und Seniorhauptoperateure durchgeführt. Zur Qualitätssicherung erfolgt zudem eine Teilnahme am Endoprothesenregister Deutschland (EPRD).

Das Rapid Recovery Programm hat zum Inhalt, den Behandlungsprozess bei einem künstlichen Ersatz von Knie- oder Hüftgelenk an Sie als Patient optimal anzupassen. Mit diesem Programm ist das St. Augustinus Krankenhaus einzigartig in der Region. Ziel ist eine schnelle und sichere Genesung je nach Alter, Aktivitätsgrad und Nebenerkrankungen.

Im Rahmen der Patientenschule und der Vorstellung in unserem präoperativen Zentrum (POZ) werden Sie vor dem chirurgischen Eingriff umfangreich über den gesamten Ablauf aufgeklärt. Die Planung der Prothese erfolgt an ihrem Röntgenbild mit einem speziellen Computerprogramm durch den Operateur. Zu ihrer Sicherheit werden vor der Operation spezielle Hygienemaßnahmen durchgeführt.

Bei der Operation kommen ausschließlich hochwertige Implantate mit Langzeiterfahrung zum Einsatz. Dabei werden weichteilschonende Techniken, sogenannte minimalinvasive Verfahren, verwendet. Dieses Vorgehen ermöglicht eine frühzeitige Mobilisation des Patienten bereits am Tag der Operation mit Belastung des operierten Beines. Unsere Ärzte betreuen Sie nach der Operation bis zum Beginn der Rehabilitationsmaßnahmen.

Unsere Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie ist eine der größten Abteilungen dieser Fachrichtung in Nordrhein-Westfalen. Durch die langjährige Expertise zählt Sie zu den führenden Krankenhäusern im Bereich der Endoprothetik.

Wir würden uns freuen, Sie als Patient, begrüßen zu dürfen!



## ANÄSTHESIE

In der Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Akutschmerztherapie im St. Augustinus Krankenhaus Düren betreuen der Chefarzt und fünf Oberärzte Sie gemeinsam mit einem erfahrenen Team aus Ärzten und Pflegefachleuten. Unser Augenmerk liegt darauf, Ihnen eine „maßgeschneiderte“ Narkose und Schmerztherapie anzubieten. Diese ermöglicht Ihnen eine schnelle Erholung und Bewegung nach der Operation. Unsere Tätigkeit steht im Dienste des Mottos: „Sie sind nicht krank, Sie möchten ein neues Gelenk haben“. Deshalb wenden wir modernste Techniken und Medikamente an, egal ob Sie sich für Allgemeinanästhesie oder Teilnarkose entscheiden. Dies wird individuell mit Ihnen besprochen. Sollten Sie ein erhöhtes Risiko für postoperative Verwirrtheit (Delir) haben, besprechen wir mit Ihnen das optimale Vorgehen und wenden ein intraoperatives EEG Monitoring zur Überwachung der Hirnfunktion an.

Jeder Patient erhält eine prophylaktische Therapie gegen Übelkeit oder Erbrechen nach der Operation. Damit erreichen wir, dass bei uns erheblich weniger Patienten Übelkeit erleiden, als in den Lehrbüchern beschrieben. Bei uns erhalten Sie bereits im Aufwachraum Wassereis, Kaffee und Wasser. Sie bekommen in unserer Obhut solange intensive Schmerztherapie, bis wir Sie bei gutem Wohlbefinden schmerzarm auf die Station verlegen können.

Weder Erbrechen noch Schmerzen sehen wir als „normal“ nach einer Operation an, sondern behandeln Sie schon prophylaktisch. Oberstes Ziel ist, dass Sie „schnell auf die Beine kommen“ und aktiv üben können. Nur so ist nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ein langfristig erfolgreicher Gelenkersatz möglich. Wir stellen uns ganz in den Dienst der Operation und Ihrer Genesung. Wir sehen uns nicht nur als „Narkoseärzte“, sondern wir sind „Fachärzte rund um die Operation“. Daher verfügen der Chefarzt und sein Team über zusätzliche, besondere Qualifikationen in den Bereichen Akutschmerztherapie, Ultraschall, Regionalanästhesie/ Nervenblockaden, Bluttransfusionen, Krankenhaushygiene und Antibiotikatherapie. Zu diesen Themen referiert der Chefarzt regelmäßig auf Kongressen im In- und Ausland.

Gerne begrüßen wir Sie zu einem persönlichen Gespräch.



## PHYSIOTHERAPIE

Das Zentrum für Physiotherapie besteht aus einem 18-köpfigen qualifizierten Team von Physiotherapeuten, Masseuren und medizinischen Bademeistern. Unsere Therapeuten nehmen regelmäßig an Fortbildungen hinsichtlich moderner Behandlungsmethoden nach Hüft- und Kniegelenkersatzoperationen teil.

Die Therapien sind ein unverzichtbarer Bestandteil der modernen Behandlungsmethoden im Rapid Recovery Programm. In unseren Räumlichkeiten bieten wir sowohl Einzel- als auch Gruppentherapien an. Dabei stellen wir frühfunktionelle Mobilität und die damit erreichte Selbstständigkeit in den Mittelpunkt.

Schon vor dem stationären Aufenthalt lernen wir uns in der Patientenschule kennen. Am Tag vor der Operation erhalten Sie von uns eine Einweisung, wie Sie richtig mit Gehstützen gehen.

Nach Möglichkeit machen wir schon am OP-Tag die ersten Mobilisations- und Gehübungen. Danach betreuen wir Sie zunächst auf ihrem Zimmer zu den Therapieeinheiten. Sobald Sie sicher mobil sind, kommen Sie in unsere Abteilung zu zusätzlichen Gruppentherapien bis zum Tag der Entlassung.



## KONTAKT



**Ltd. Chefarzt**

**Dr. med. Jörn Hillekamp**

Abteilung für Orthopädie  
und Unfallchirurgie

Orthopädische Ambulanz

Tel.: 02421 599-275

[orthamb.lendersdorf@ct-west.de](mailto:orthamb.lendersdorf@ct-west.de)



**Leitender Oberarzt**

**Endoprothetikzentrum**

**Rapid-Recovery-Programm**

**Cem Dilan**

Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie

Orthopädische Ambulanz

Tel.: 02421 599-275

[orthamb.lendersdorf@ct-west.de](mailto:orthamb.lendersdorf@ct-west.de)



**Chefarzt**

**Dr. med. Markus Huppertz-Thyssen**

**MHBA, DESAIC**

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin,  
Notfallmedizin und Akutschmerztherapie

Sekretariat: Fr. Katzgrau

Tel.: 02421 599-360

[gudrun.katzgrau@ct-west.de](mailto:gudrun.katzgrau@ct-west.de)



**Leitender Physiotherapeut**

**Herr Alexander Neffgen**

Zentrum für Physiotherapie

Tel.: 02421 599-171

[pt.lendersdorf@ct-west.de](mailto:pt.lendersdorf@ct-west.de)



# RAPID RECOVERY

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:

[www.sankt-augustinus-krankenhaus.de/rapid-recovery-program](http://www.sankt-augustinus-krankenhaus.de/rapid-recovery-program)



**St. Augustinus-Krankenhaus**  
DÜREN

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der RWTH Aachen

## **St. Augustinus Krankenhaus**

Renkerstr. 45, 52355 Düren

**Tel.:** 02421 599-0

**Fax:** 02421 599-458

[zentrale.lendersdorf@ct-west.de](mailto:zentrale.lendersdorf@ct-west.de)

[www.sankt-augustinus-krankenhaus.de](http://www.sankt-augustinus-krankenhaus.de)



Scan mich für  
Google-Maps

Hinweis: Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit verzichten wir teilweise auf die geschlechtsspezifische Schreibweise.