

PRESSEMITTEILUNG

für das St. Augustinus-Krankenhaus Düren

14. Januar 2026

Von:

Josefs-Gesellschaft gAG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen
Custodisstraße 19 - 21
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711 292, E-Mail: k.erdem@josefs-gesellschaft.de

(1.325 Zeichen inkl. Leerzeichen)



St. Augustinus-Krankenhaus
DÜREN
Akademisches Lehrkrankenhaus
der RWTH Aachen

**Infoabend für Patienten
und Interessierte**

**DIABETES UND
RAMADAN**

Ist das auch für Sie eine Herausforderung?

Mi, 21.01.26 · 18 Uhr
Medizinisches Zentrum (6. Etage)
des St. Augustinus-Krankenhauses
Renkerstr. 45 · 52355 Düren

REFERENT
Iddrisu Ishaack Banda
Diabetesberater

Im Anschluss an den Vortrag stehen
Herr Iddrisu Ishaack Banda und
Frau Ursula Polinski gern für Fragen
aus dem Publikum zur Verfügung.

Ursula Polinski
Diabetesberaterin

Infoabend 21.01.2026: Diabetes und Ramadan

St. Augustinus-Krankenhaus Düren – Was
Menschen mit Diabetes im Ramadan
wissen sollten

Düren. Fasten gehört für viele Musliminnen und
Muslime im Ramadan selbstverständlich dazu. Für
Menschen mit Diabetes wirft diese Zeit jedoch
besondere Fragen auf: Wie lässt sich das religiöse
Fasten mit der eigenen Gesundheit vereinbaren?
Worauf sollte geachtet werden, welche Risiken gibt
es und wo liegen sichere Spielräume?

Diesen Fragen widmet sich der Infoabend

„Diabetes und Ramadan“ am 21. Januar 2026 um

18:00 Uhr im St. Augustinus-Krankenhaus in Düren, zu dem das Diabetesteam mit Ursula Polinski
und Iddrisu Ishaack Banda herzlich einlädt. Im Mittelpunkt stehen Austausch, fundierte Informationen
und praktische Impulse rund um das Fasten im Ramadan mit Diabetes. Der Eintritt sowie das Parken
sind frei.

Durch die Veranstaltung führt Iddrisu Ishaack Banda, Diabetesberater, und informiert über
medizinische Hintergründe, individuelle Entscheidungsfindung und alltagstaugliche Strategien für
Menschen mit Diabetes. Alle Interessierten sowie Mitglieder der muslimischen Gemeinde sind
ausdrücklich willkommen.

Der Abend bietet Raum für Fragen an die Diabetesexperten, persönliche Erfahrungen und Gespräche
auf Augenhöhe – sachlich, verständlich und nah an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Weitere Informationen: [Josefs-Gesellschaft gAG](#), Köln

*Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im
Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.*